

LUN

MAR

MIE

JUE

VIE

4 Sopa de mute
Pollo al horno
Carne sudada
Plátano cocinado, aArroz
Ensalada de apio
caramelizado, mango,
naranja, tomate cherry
Jugo de mora o durazno
Fresas

5 Sopa de verduras
Chuleta de cerdo
Pollo napolitano
Patacón, arroz con zanahoria
Ensalada de Patilla, melón,
espinaca, maíz
Jugo de fresa o lulo
Barrilete

6 Sopa de mazorca
Arroz chino
Egg roll
Ensalada de tomate, uvas,
maní, lechuga
Jugo de naranja o mango
Piazza

7 Crema de champiñones
Carne desmechada
Pescado al horno
Arroz con habichuela
Ensalada de cebolla, papaya,
pimentón caramelizado,
manzana
Jugo de mandarina o limonada
Paleta

8 Sopa de pasta
Arroz blanco
Costillas BBQ
Pollo sudado
Ensalada de habichuela,
zanahoria, aguacate, mango
Jugo de maracuyá o piña
Postre
Nucita

11 Sopa de arroz
Carne encebollada
Pechuga a la plancha
Plátano asado
Papa con mayonesa
Ensalada de melón, patilla,
tomate, uvas pasas
Jugo de mango o mora
Burbujas

12 Sopa de colí
Pescado apanado
Lomo de cerdo
Papa salada
Arroz blanco
Ensalada de mandarina, fresa,
arveja, lechuga
Jugo de durazno o lulo
Gomitas

13 Sopa de cuchuco
Alitas BBQ
Hamburguesa
Papa francesa
Tomate, lechuga, zuchini,
banano, uchuvas
Jugo de maracuyá
o mandarina
Mini brownies

14 Sopa de verduras
Carne en gulash
Pollo miel mostaza
Arroz con maní
Astillas de yuca
Ensalada de almendras,
garbanzo, habichuela
con huevo, naranja
Jugo de piña o frejjoa
Gelatina

15 Sopa de avena
Pollo apanado
Suflé de atún
Arroz con ajonjolí
Papa dorada
Ensalada de piña, papaya,
espinaca, zanahoria
Jugo de fresa o naranja
Bianchi

18 Crema de ahuyama
Carne a la plancha
Pollo al horno
Papa dorada y chorreada
Arroz blanco
Ensalada de maíz, maní,
aguacate, cebolla
Jugo de mango o limonada
Fresas

19 Sopa de sancocho
Pasta
Salsa Bechamel, Bolognesa
o Napolitana
Ensalada de lechuga, melón,
mango, apio
Jugo de lulo o mandarina
Max frutos rojos

20 Crema de tomate
Tacos, pollo carne
Arroz mexicano
Totopos
Frijol, tomate, lechuga,
Aguacate
Jugo de mora o durazno
Nuggets de nucita

21 Asado
Carne asada
Papa salada
Ají, guacamole, papa criolla
Jugo de piña o fresa
Paleta

22 Sopa de cebada
Estofado de carne
Pollo hawaiano
Arroz con arveja
Papaya, sandia,
Pimentones caramelizado,
Apio carmelizado
Jugo de naranja o maracuyá
Durazno

25 Ajiaco
Pollo, mazorca, arroz
Aguacate, alcaparras
Crema de leche
Jugo de mora o fresa
Queso con bocadillo

26 Sopa de mazorca
Albondigas a la diablo
Pollo cordon blue
Arroz al perejil
Habichuela, zanahoria,
arveja, mango, melón
Jugo de mango o lulo
Frunas

27 Fricasse de pollo
Ceviche de camarón
Arroz, patacones
Ensalada de tomate, lechuga,
zanahoria a la Naranja,
mandarina
Jugo de mandarina o piña
Galletas de chocolate

28 Consomé de carne
Sobrebarriga al horno
Pollo peticua
Arroz tigre
Manzana, mango,
fresas, lechuga
Jugo de lulo o limonada
Uvas



onces // febrero 2019



Lunes

4 Jugo de lulo
Mini pizza

11 Chocolate
Pan de la casa

18 Mandarina
Barra de cereal

25 Chocolisto
Moffin

Martes

5 Mango
Galletas Tosh

12 Sorbete de mora
Sandwich

19 Frescavena
Perro caliente

26 Patilla
Galletas de soda

Miércoles

6 Jugo de fresa
Croissant

13 Avena fría
Galletas de avena

20 Jugo de mango
Buñuelo

27 Kumis
Galletas de chocolate

Jueves

7 Fruta picada
Minichip

14 Fresas con crema
de leche
Banano

21 Bonyurt
Galletas Wafer

28 Granadilla
Torta de naranja

Viernes

1 Chocolate
Arepa

8 Jugo de mora
Brownie

15 Jugo de maracuyá
Palito de queso

22 Jugo de naranja
Palito de Salchicha