

LUN

MAR

MIE

JUE

VIE

FESTIVO

6 Sopa de pasta  
Chuleta de cerdo  
Pollo sudado  
Arroz al perejil  
Ensalada de zanahoria,  
lechuga, tomate, mango  
Jugo de mandarina o lulo  
Bianchi

7 Crema de champiñones  
Taco mexicano  
Pollo, carne, queso  
Ensalada de lechuga, pico  
de gallo, guacamole, tomate  
Jugo de freijoa o mandarina  
Fresas

8 Asado  
Carne, asada, papa salada  
costilla de cerdo, chorizo  
Ají, guacamole, lechuga  
Jugo de maracuyá  
o limonada y paleta  
  
\*(Preescolar salida al parque:  
Sandwich, jugo y brownie)

9 Sopa de verdura  
Lasaña mixta  
Ensalada de zanahoria,  
habichuela, remolacha,  
alverja, fresas  
Jugo de mango o naranja  
Nucita

FESTIVO

13 Sopa de cebada  
Alitas BBQ  
Costillitas de cerdo  
Papa dorada  
Arroz blanco  
Ensalada de apio, pimentón  
habichuela, arveja, fresa, uva  
Jugo de mora o lulo  
Barrilete

14 Sancochito  
Pescado apanado  
Pechuga a la plancha  
Arroz blanco  
Ensalada de mango, melón,  
lechuga, tomate  
Jugo de piña o mandarina  
Arequipe

15 Consomé de carne  
Sobrebarriga  
Pollo a la finas hierbas  
Papa chorriada, arroz  
con arveja  
Ensalada zucchini, arveja,  
espinaca, maíz tierno,  
papaya, patilla  
Jugo de piña o limonada  
Grisly

16 Frijolada  
Carne molida  
Arroz blanco, plátano  
al horno, chorizo  
Ensalada de cebolla,  
tomate, cilantro  
Durazno

19 Sopa de verduras  
Albondiga a la diablo  
Pollo napolitano  
Arroz con zanahoria  
Astillas de yuca  
Ensalada de lechuga,  
tomate cherri, zanahoria,  
maní, habano  
Jugo de lulo o piña  
Barrilete

20 Ajiaco  
Pollo, mazorca,  
arroz blanco, aguacate  
Jugo de naranja o fresa  
Piazza

21 Sopa de mute  
Pescado apanado  
Pollo al horno  
Arroz blanco  
Ensalada de habichuela al  
huevo, tomate, manzana  
Jugo de maracuyá o lulo  
Lecherita

22 Cuchuco de trigo  
Atún con arveja  
Pollo miel mostaza  
Arroz con ajonjolí, papa  
con mayonesa  
Ensalada de zanahoria, fresas,  
papaya, queso, uvas  
Jugo de mora o naranja  
Queso con bocadillo

23 Crema de ahuyama  
Fricase de pollo  
Carne en bistec  
Arroz verde  
Ensalada de lechuga, tomate,  
zanahoria, lenteja, maíz  
Jugo de fresa o naranja  
Fresas

26 Sopa de cebada  
Espagueti con pollo  
Espagueti napolitana  
Arroz  
Ensalada roja, remolacha,  
zanahoria, tomate, uvas,  
lechuga,  
Jugo de lulo o piña  
Banano

27 Picada mixta  
Carne, pollo, cerdo  
Maíz pira, papa criolla  
Ensalada tomate cherri,  
mango, maíz, cilantro  
Jugo de maracuya o mango  
Barrilete

28 Sopa de pasta  
Lomo de cerdo  
Pollo apanado  
Ensalada de Espinaca, mango,  
fresa, tomate, melón  
Jugo de naranja o lulo  
Fresas

29 Lenteja  
Arroz blanco  
Carne asada  
Ensalada aguacate, tomate,  
cebolla, papaya, melón  
Jugo de mora o limonada

30 Sopa de tomate  
Costillas de cerdo  
Pollo a la jardinera  
Arroz blanco  
Ensalada de lechuga,  
tomate, piña, manzana, fresa  
Jugo de lulo o freijoa  
Uvas



onces // noviembre 2018



## Lunes

---

FESTIVO

---

FESTIVO

---

**19** Mandarina  
Barra de cereal

---

**26** Chocolisto  
Moffin

## Martes

---

**6** Chocolate  
Arepá

---

**13** Sorbete de mora  
Sandwich

---

**20** Frescavena  
Perro caliente

---

**27** Patilla  
Galletas de soda

## Miércoles

---

**7** Jugo de fresa  
Croissant

---

**14** Avena fría  
Pastel Gloria

---

**21** Jugo de mango  
Pastel de pollo

---

**28** Kumis  
Galletas de chocolate

## Jueves

---

**1** Jugo de lulo  
Mini pizza

---

**8** Fruta picada  
Minichip

---

**15** Fresas con crema  
de leche  
Galletas de avena

---

**22** Jugo de lulo  
Mantecada

---

**29** Sorbete de mora  
Buñuelos

## Viernes

---

**2** Helado  
Galleta Waffer

---

**9** Jugo de mora  
Brownie

---

**16** Jugo de maracuyá  
Palito de queso

---

**23** Jugo de naranja  
Palito de Salchicha

---

**30t** Chocolate  
Pan de la casa